

臉部自體脂肪移植 抓住年輕趕走老化鬆弛

[發表醫師] :黃俊源 醫師(整形美容中心)

[發布日期] :2011/11/13

臉老化時，皮膚下垂鬆弛，脂肪及骨架萎縮，凹陷日深。怎樣才能戰勝歲月，重回年輕美麗的線條？臉部年輕化，大家可能先想到拉皮手術。但有人想到拉皮，眉頭皺紋就更深了，因為手術要全身麻醉，手術時間長，恢復期長，長長的疤痕，也擔心拉得上下左右不對稱，或拉皮後某些地方顯得更凹陷，更擔心術後一眼就被人看出是去拉皮。

自體脂肪移植至臉部，則是提供年輕化的另一選項。優點是費用比拉皮手術或人造填充物便宜，手術只要靜脈或局部麻醉，手術時間短，恢復期也較短，沒有疤痕，若不對稱只要再多補一些或抽脂移除一些脂肪，術後給人的感覺就會變有精神了而不是明顯的開過刀。只是缺點是，移植的脂肪存活率約 50%（與注射的部位有關，嘴周效果最差，眼周及前頰部效果最好），因此必須至少三次的移植；然而現在有負 20°C 的冷凍裝置可以保存抽出的脂肪至 2 年，而之後的注射不必再受抽脂的痛苦。

35 至 50 歲的年齡層（特別是年輕到中年體重變化不大的人）以注射自體脂肪加上微抽脂作臉部回春效果最好，甚至可年輕 10 至 15 歲；55 歲以上則建議用拉皮手術。臉部自體脂肪移植可以創造蘋果肌，填充淚溝、法令紋及凹頰。對於寬臉而不想做顴骨削骨的人可以脂肪填充於中臉前方以增加前後徑，會讓人覺得你臉變窄了。另外將脂肪填充於皮下與臉部肌肉之間，會使肌肉對皮膚的拉力減少，因此有減少皺紋的作用。如果加上臉部肌肉肉毒桿菌素注射會有加分的效果。

脂肪供應區一般是腹部或大腿，疼痛感約與治療牙齒差不多。術後淤青及腫脹約 2 至 14 天，術後口服類固醇及冰敷 2-3 天可以減少腫脹，抽脂區須加壓。下次脂肪注射可在 1 至 3 個月後，經過幾次注射直到滿意的結果。要告別臉上疲憊的陰影、黯淡的淚溝、苦楚的法令紋，臉部自體脂肪移植是極佳的選擇。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。